

# O Fígado

(Original em <http://www.itmonline.org/5organs/liver.htm>)

Tradução

Paulo Henrique Pereira Gonçalves

Supervisão e Revisão :  
Ephraim Ferreira Medeiros

Projeto Medicina Chinesa Clássica

<http://medicinachinesaclassica.org>

# O Fígado: Propriedades e Funções

## O Fígado armazena o sangue

O fluxo de sangue varia conforme a hora do dia, a estação do ano, a constituição da pessoa, e o estado de quietude ou agitação física e mental. O sangue flui em uma frequência reduzida durante o sono, e uma frequência aumentada durante a atividade física. Treze séculos atrás, o estudioso da Dinastia Tang, Wang Bing, descrevera esta função do Fígado da seguinte maneira: “O Fígado armazena o sangue, e o Coração o move. Se uma pessoa se move quando acordada, então o sangue é distribuído por todos os canais; se uma pessoa descansa, o sangue retorna ao Fígado.”

Emoções como raiva, constrangimento, ou alegria inexplicável também podem aumentar o fluxo de sangue, fazendo com que as orelhas e o rosto se tornem vermelhos. Em situações onde menos sangue é necessário, ele “é armazenado no Fígado,” o qual assume uma função de depósito. A verdadeira armazenagem do sangue é feita no Vaso Penetrador, um dos oito vasos extraordinários que se estende do dantian inferior até a cabeça; este vaso é normalmente considerado como parte da rede do Fígado. O fígado é melhor comparado a um funcionário de gestão, que mobiliza os bens para dentro e para fora do depósito conforme necessário.

### 1. O Fígado está encarregado de direcionar e drenar

Tanto importante quanto a função do Fígado de manter um fluxo suave e ininterrupto de todas as substâncias corporais (incluindo Qi, sangue, Jing e Jin Ye). O termo *shu* (algumas vezes traduzido como direcionar ou suavizar) é utilizado para se referir à ação de manter um modo de operação do corpo que não é estagnante, nem muito agitado, e fluindo constantemente. O termo *xie* (algumas vezes traduzido como drenar) é utilizado para se referir à ação do Fígado de purgar estagnações do Baço/Estômago. Fluir e drenar de forma apropriada, ou a falta do mesmo, muitas vezes se reflete em relação às emoções e à circulação do Qi e sangue, assim como a influência do Fígado nas funções do sistema digestivo:

**Aspecto Emocional:** os chineses antigos observaram que as emoções humanas são amplamente governadas pela rede do Coração. No entanto, eles também concluíram que o bem-estar mental ou as diversas formas de depressão possuem uma associação com a função de fluir e drenar do Fígado. Apenas se o Fígado mantiver esta função, o Qi e o sangue do corpo serão capazes de fluir sem obstruções, e assim facilitar um sentimento de tranquilidade, harmonia, e paz. Se por alguma razão o Fígado falhar em manter este estado, a depressão (do Qi do Fígado) ou a ascensão patológica (do Yang do Fígado) poderão resultar. Como o clássico da Dinastia Qing, **Um Tratado Acerca das Desordens do Sangue (*Xue Zheng Lun*)**, afirma: “O Fígado é classificado como madeira; o Qi da madeira é caracterizado por sua determinação de ir diretamente aonde deseja ir; caso não seja obstruído ou oprimido, o movimento dos vasos será suave.”

**Aspecto Digestivo:** visto que a função de movimentação do Fígado regula o fluxo do Qi no corpo todo, ela influencia a dinâmica dos demais órgãos, particularmente os sistemas digestivos vizinhos. Ele auxiliar o fluxo ascendente e descendente do Baço/Estômago (o Estômago deve mover os alimentos para baixo, o Baço deve mover o Qi extraído para cima), injetar a bile nos intestinos, auxiliar no transporte da essência dos alimentos, e auxiliar o movimento desimpedido e o metabolismo da água. O **Tratado Acerca das Desordens do Sangue** diz “Fluir e drenar é uma parte integral da natureza do Fígado. Uma vez que o Qi dos Alimentos adentra o Estômago, depende exclusivamente da madeira do Fígado fluí-lo e drená-lo. Apenas se este processo estiver intacto é que os grãos e a água serão capazes de serem transformados adequadamente. “

## 2. O Fígado Abriga os espíritos Hun

*Hun* é originalmente um antigo termo astronômico, descrevendo a luz da lua (em oposição ao seu corpo material). Assim como a luz da lua é um reflex da luz do sol, *hun* se enquadra em um tipo particular de consciência que reflete o despertar da consciência (*shen*) em outro plano. O *Neijing* comenta em seu típico código: “*Hun* é o que acompanha o *shen* em sua entrada e saída.”

*Hun* pode ser interpretado como o subconsciente que está particularmente ativo durante o período de sono. Portanto, todas as palavras chinesas que incluem o caracter *hun* descrevem estados de sonho ou transe. Como Zhang Jingyue, medico da Dinastia Ming, diz: "Este estado obscuro de consciência durante o sonho, ou as visões elusivas que temos durante o sono noturno, todas recaem sobre a categoria de *hun*." *Hun*, em outras palavras, pode ser entendido como um tipo etéreo de consciência que se separa do corpo durante o sono e interage com outras “almas” (como *hun* é normalmente traduzido) durante este tempo.

Diferente de Po (veja o capítulo do Pulmão para mais informações), o espírito vital e instintivo que está atado ao corpo material, *hun* é o que se acredita deixar o corpo após a morte e o que pode ser chamado através de orações. Os fantasmas (que normalmente causam problemas) descritos nas histórias chinesas são na verdade *hun* que vagam sem direção, pois não possuem ninguém que lhes execute os rituais de purificação.

## 3. O Fígado é a raiz da energia pré-natal nas mulheres

De acordo com os conceitos tradicionais, a fisiologia masculina é baseada principalmente no Qi (Yang), enquanto a fisiologia feminina é baseada principalmente no sangue (Yin). Homens tendem a apresentar uma abundância de Qi, a qual podem utilizar livremente, enquanto mulheres apresentam uma abundância de sangue, o qual podem eliminar livremente (o que se torna evidente através da menstruação). A função do Fígado, portanto, possui uma grande influência sobre uma parte importante da fisiologia feminina – a menstruação.

O Vaso Penetrador e o Vaso Concepção, são dois canais ligados ao Fígado que estão intimamente envolvidos com o transporte do sangue. O Vaso Penetrador, acima comparado a um depósito, é também chamado de Mar do Sangue; e o Vaso Concepção, como o nome indica, possui a função de nutrir o útero e o feto. Tanto o Vaso Concepção quanto o Vaso Penetrador pertencem à categoria dos oito vasos extraordinários. Estes dois canais estão envolvidos com a habilidade do Fígado de armazenar o sangue; eles se iniciam no útero, e também estão intimamente ligados ao canal do Rim.

O *Neijing* diz: "Nas mulheres, o *tiangui* (habilidade de conceber) chega na idade de duas vezes sete; neste ponto, o Vaso Concepção estará aberto, o Vaso Penetrador estará exuberante, e portanto a menstruação chega em intervalos regulares e a gravidez se torna possível... Na idade de sete vezes sete, o Vaso Concepção se torna deficiente, o Vaso Penetrador estará exaurido, o *tiangui* seca, e a menstruação cessa; o envelhecer está tomando seu lugar, e não haverá mais gravidez.”

#### **4. O Fígado está encarregado dos tendões e se manifesta nas unhas**

Os tendões conectam os músculos aos ossos. Conforme as características do Fígado, eles facilitam o movimento suave e contínuo. Devido a este conceito básico, alguns pesquisadores recentemente incluíram os nervos (os quais não possuem uma designação separada na teoria chinesa clássica) sob a categoria “tendões” (*jin*). O devido funcionamento dos tendões depende completamente de sua nutrição pelo sangue do Fígado.

As unhas são consideradas o prolongamento dos tendões; como tais, elas são a manifestação exterior da qualidade geral dos tendões, e assim, o sangue do Fígado internamente. Unhas secas e quebradiças, ou então extremamente pálidas sempre indicam uma qualidade pobre do sangue do Fígado, enquanto rosadas e firmes indicam um estado saudável do sangue do Fígado.

O cabelo também está associado ao sangue do Fígado: ele é chamado de “excedente do sangue” (*xue yu*). O sangue do Fígado enriquecido das mulheres se expressa em cabelos lustrosos, longos e que crescem com velocidade; homens apresentam mais cabelos faciais e corporais, os quais são governados pelo órgão do Qi, o Pulmão. Cabelos secos e quebradiços pode ser uma indicação de deficiência do sangue do Fígado, enquanto cabelos que caem repentinamente (alopecia) normalmente ocorre devido a tanto a deficiência do sangue, quanto ao fluxo de sangue do Fígado impedido até a cabeça, normalmente devido a um trauma emocional repentino.

#### **5. O Fígado apresenta sua abertura nos olhos**

Os olhos são nutridos pela essência de todos os órgãos, e portanto se diferencia em cinco zonas específicas que podem revelar importantes informações de diagnóstico. Os olhos como um todo, no entanto, representam a abertura do fígado, e são então considerados mais ligados ao Fígado do que a qualquer outro órgão. "O Qi do Fígado se comunica com os olhos," afirma o *Neijing*, “e se o Fígado funciona harmoniosamente, os olhos podem diferenciar as cinco cores essenciais... se o Fígado recebe sangue, podemos ver”. O canal do Fígado se ramifica para for a dos olhos. Tanto o Qi do Fígado quanto o sangue inundam os olhos para manter a visão adequada. A visão de uma pessoa pode, portanto, servir também como um indicador das funções do Fígado.

#### **6. O Fígado se encarrega do planejamento e a estratégia, a Vesícula Biliar se encarrega da tomada de decisão**

Assim como árvores (madeira) tendem a perseguir inexoravelmente sua busca ascendente por luz, o Fígado representa a vontade inata do corpo/mente de expandir-se. Assim como Qi e sangue devem se espalhar pelo corpo para garantir a sobrevivência física, o *shen* humano necessita se espalhar livremente pelo ambiente social para garantir uma passagem desimpedida pela vida. Indivíduos com Qi e sangue de Fígado fortes normalmente são excelentes estrategistas e ótimos em tomadas de decisão: eles sabem como se espalhar pelo mundo. Devido a estas qualidades, se tornam excelentes administradores. Se, no entanto, esta ríspida e expansiva natureza do Fígado não se encontra em harmonia com seu lado mais suave – flexibilidade, suavidade, ameno – o perigoso estado de rigidez da madeira surge.

## O Fígado: Patogênese

**O Fígado é incapaz de Armazenar o Sangue:** caso o Fígado falhe em ser nutrido apropriadamente pelo Qi derivado dos alimentos através do Baço/Estômago, ou se por algum motivo a função do Fígado de armazenar e regular o sangue seja afetada, sintomas de visão embaçada, cãibra, dificuldade de mover as articulações, olhos secos, cegueira noturna, tremores de mãos e pés, dormência nas extremidades, unhas secas, quebradiças, mal formadas ou acinzentadas, cabelos secos e divididos, menstruação escassa ou amenorreia podem ocorrer.

**O Fígado perde sua Capacidade de Fluir e Drenar:** Caso Qi pare, a função de fluir do Fígado estando impedida se manifesta imediatamente na forma de sintomas mentais e emocionais; depressão, sensação de dor emocional, ou choros são exemplos típicos. Caso o Qi do Fígado se inflame e perturbe a relação entre corpo e mente, explosões de raiva, ou dor e distensão nas laterais do tórax podem ocorrer.

Esta condição também possui consequências imediatas no funcionamento do Baço/Estômago, especificamente nas ações de absorver, transformar e transportar o Qi dos Grãos (essência pós-natal). Sinais típicos de desordem no Qi do Fígado afetando seus órgãos vizinhos, Baço/Estômago são arrotos, regurgitação de ácido estomacal, vômito, e diarreia.

Caso o Fígado não esteja fluindo o Qi, os líquidos corporais (os quais também dependem do Qi do Fígado para se moverem) podem estagnar, com um potencial desenvolvimento de edema ou ascite. E muito importante, caso o Qi do Fígado fique estagnado por muito tempo, a circulação adequada de sangue será impedida. Portanto, pessoas com enfermidades crônicas que envolvam estagnação do Qi do Fígado normalmente se apresentam com sintomas de estagnação tanto de Qi quanto de sangue, como dor em pontada no tórax, tumores, e menstruação irregular.

**Desarmonia de Fígado se Refletindo nas Emoções e Atividades Mentais:** uma deficiência do Qi do Fígado tipicamente leva a pessoa a ser indecisa e sem rumo, com uma marcante incapacidade de planejar à frente efetivamente. Caso o Qi da Vesícula Biliar esteja deficiente, a pessoa será temerosa, apresentará uma disposição maior à sustos, e terá dificuldades de tomar decisões.

Alguns estados emocionais podem ser resultantes, ou causa, de desordens do Qi do Fígado. Por exemplo, um estado de depressão que se origina de um evento inesperado pode eventualmente levar a sintomas físicos atribuídos à estagnação de Qi do Fígado; a estagnação do Qi do Fígado, por outro lado, pode levar à depressão mental. Um rompante intenso de fúria pode induzir à dores de cabeça repentinas, tontura, dor no peito e outros sinais de ascensão do Qi do Fígado (como o *Neijing* aponta: “Quando uma pessoa está com raiva, o Qi se move para cima”); o Qi do Fígado que ascende pode levar a pessoa a sentir raiva. Às vezes uma pessoa sofrerá um derrame (“Qi e sangue acelerados no cérebro”) durante um pequeno espaço de tempo após um rompante de raiva. Raiva é uma emoção fisiologicamente normal e normalmente não causará doenças. A supressão constante da raiva, ou então colocar-se sempre em situações que a geram, por outro lado, pode ser a causa de problemas de longa duração, visto que promove um estado crônico de estagnação interna do Qi.

**Excesso de Patogênicos no Canal do Fígado:** vento-calor (calor externo) adentrando o canal do Fígado causa inchaço, vermelhidão e dor nos olhos. Fogo do Fígado que ascende também pode produzir olhos avermelhados, ou uma película branca no olho. Hiperatividade do Yang do Fígado se manifesta em sintomas que se movem para cima, especialmente hipertensão e tontura. Vento do Fígado (Vento Interno) pode produzir ataques, movimento descontrolado dos olhos, trismo, ou câibra tetânica. O *Neijing* afirma que: "Todas as enfermidades de vento ou tontura pertencem ao Fígado." Patogênicos de natureza fria possuem um efeito coagulante no canal do Fígado, causando dor abdominal que irradia para as genitais, dor testicular, ou atrofia vaginal.

## Substâncias Representativas para o Tratamento de Desordens do Fígado

**Fluir o Fígado e regular o Qi (*shu gan li qi*):** cyperus (*xiangfuzi*), bupleurum (*chaihu*), blue citrus (*qingpi*), curcuma (*yujin*), melia (*chuanlianzi*).

**Mover o sangue e eliminar a estase (*huo xue xing yu*):** persica (*taoren*), carthamus (*honghua*), tang-kuei (*danggui*), red peony (*chishao*), leech (*shuizhi*), tabanus (*mengchong*), corydalis (*yanhusuo*), notoginseng (*sanqi*), achyranthes (*niuxi*), leonurus fruit (*chongweizi*).

**Suavizar o Fígado e nutrir o sangue (*rou gan*):** tang-kuei (*danggui*), peony (*baishao*), lycium fruit (*gouqizi*), gelatin (*ejiao*), zizyphus (*suanzaoren*).

**Umedecer o Fígado e tonificar o Yin (*zi yin*):** rehmannia (*dihuang*), ho-shou-wu (*heshouwu*), ligustrum (*nuzhenzi*), astragalus seed (*shawanjili*).

**Adstringir o Fígado (*lian gan*):** chaenomeles (*mugua*), mume (*wumei*), schizandra (*wuweizi*), peony (*baishao*).

**Limpar o calor do Fígado (*qing gan*):** scute (*huangqin*), gardenia (*zhizi*), prunella (*xiakucao*), celosia (*qingshuangzi*).

**Purgar o calor do Fígado (*xie gan*):** gentiana (*longdancao*), indigo (*qingdai*), isatis (*daqingye*), aloe (*luhui*).

**Resfriar o sangue do Fígado (*liang gan*):** moutan (*mudanpi*), lithospermum (*zicao*), sanguisorba (*diyū*), biota tops (*cebaiye*).

**Fluir o vento-calor no canal do Fígado (*shu feng*):** chrysanthemum (*juhua*), mentha (*bohe*), tribulus (*baijili*), vitex (*manjingzi*), siler (*fangfeng*).

**Abrir os colaterais e eliminar o vento (*huo luo sou feng*):** silkworm (*jiangchan*), typhonium (*baifuzi*), scorpion (*quanxie*), tribulus (*baijili*), equisetum (*muze*), agkistrodon (*baihuashe*), zaocys (*wuxiaoshe*).

**Aquecer o Fígado (*wen gan*):** evodia (*wuzhuyu*), artemisia (*aiye*), fennel (*huixiang*), zanthoxylum (*chuanjiao*), cinnamon twig (*guizhi*), tang-kuei (*danggui*).

**Acalmar o Fígado (*ping gan*):** peony (*baishao*), uncaria (*gouteng*).

**Sedar o Fígado (*zhen gan*):** oyster shell (*muli*), haliotis (*shijueming*), tortoise shell (*guiban*), turtle shell (*biejia*).

**Extinguir o vento interno (*xi feng*):** gastrodia (*tianma*), antelope horn (*lingyangjiao*), centipede (*wugong*), scorpion (*quanxie*), silkworm (*jiangchan*).

## O Fígado – Guias básicos para o tratamento de Desordens do Fígado

Caso o Fígado falhe em armazenar o sangue, ele precisará ser nutrido e acalmado com tônicos de sangue, como (*danggui*) e peony (*baishao*). Caso o Yin do Fígado – a substância fisiológica básica do Fígado que é refinada em sangue do Fígado – já foi afetada, o Fígado precisará ser umedecido com substâncias tônicas de Yin como (*dihuang*) ou ho-shou-wu (*heshouwu*).

Caso o Qi do Fígado esteja deprimido, o fígado precisa ser tratado com substâncias que recuperem sua função de fluir, como bupleurum (*chaihu*) ou cyperus (*xiangfuzi*). Caso a estagnação prolongada de Qi tenha afetado o sangue causando estase de sangue, o sangue do fígado precisa ser movido e a estase deve ser expelida utilizando substâncias como persica (*taoren*) e carthamus (*honghua*).

Em uma situação onde um rompante de fúria gera uma mobilização violenta e, normalmente, ascendente no fluxo do Qi, o Fígado precisa ser acalmado gentilmente com substâncias que descendem como peony (*baishao*) ou uncaria (*gouteng*). Caso o Qi do Fígado ascenda e atraia o sangue consigo, substâncias calmantes e descendentes precisam ser combinadas com ervas que resfriem o sangue do Fígado, como moutan (*mudanpi*); *achyranthes* (*niuxi*) também guiará o sangue para baixo. Se a raiva inflamar o fogo do Fígado, calor do Fígado precisará ser limpo com ervas como scute (*huangqin*), ou em situações mais sérias também ser tratado com materiais que purguem fortemente o calor, como gentiana (*longdancao*).

Caso a madeira falhe em fluir e drenar a terra, os sintomas de “emperrado”, repleção, e e aflição no aquecedor médio precisando ser aliviado fluindo o Fígado (e.x., com bupleurum; *chaihu*) e harmonizar o Baço/Estômago (ex, com white atractylodes; *baizhu*).

No caso de vento-calor invadindo o canal do Fígado, o vento deve ser eliminado utilizando-se substâncias que fluam o vento do Fígado, como mentha (*bohe*) ou chrysanthemum (*juhua*). Caso o efeito coagulante do frio esteja obstruindo o fluxo adequado do sangue nos canais do Fígado, o mesmo deve ser aquecido e o frio dissipado com ervas como artemisia (*aiye*) ou evodia (*wuzhuyu*).

Se o fogo ascendente do Fígado causar sintomas de calor no aquecedor superior, o calor do Fígado deve ser eliminado. Se uma deficiência constitucional de Yin causa fogo e o desenvolve até o nível de rebelião ascendente do Yang do Fígado, este Yang deve ser subjulgado, aplicando uma combinação de ervas calmantes (que descendem gentilmente) e purgantes (que descendem fortemente). O Médico Zhang Xichun, no entanto, nos previne quanto a afundar e assim “humilhar” o Fígado – o “general orgulhoso” do sistema de órgãos – muito intesamente; pequenas quantidades de substâncias que promovem sua ação fisiológica de ascender o fluxo do Qi, como germinated barley (*maiya*) e melia (*chuanlianzi*), devem ser incluídos em fórmulas que sedam o Fígado.

Caso haja vento do Fígado agitando internamente, o Fígado deve ser acalmado e o vento eliminado. Se vento-fleuma obstrui os colaterais causando torpor e dor na superfície, então substâncias que possam tanto eliminar o vento quanto limpar a fleuma dos colaterais, como silkworm (*jiangchan*) ou typhonium (*baifuzi*), devem ser usados.

Como um órgão com a capacidade de mobilizar o Yang para cima, o Fígado facilmente sofre de sintomas de hiperatividade. Como uma medida de emergência, o *Neijing* sugere a ingestão de sabores adocicados para moderar os sintomas de dor, cãibra e outros sinais de agravamento agudo do Fígado.

Além disso, como a madeira que possui a disposição enérgica de proliferar a folhagem da primavera, o Fígado possui o desejo inato de espalhar e dispersar. Caso este aspecto de dispersar da fisiologia do Fígado esteja perturbado, vários níveis de estagnação manifestam-se e medidas dispersantes devem ser empregadas. Visto que sabores pungentes podem dispersar estagnações diretamente, normalmente são recomendadas para condições caracterizadas por Qi estagnante. Sabores pungentes, no entanto, são geralmente aquecem por natureza e o Fígado, particularmente quando seu fluxo está suprimido, tende a se aquecer com facilidade. Diferente da utilização exclusiva de substâncias pungentes no tratamento do Pulmão, é então importante no tratamento do Fígado incluir materiais amargos e frios, em conjunto com o pungente. Matérias amargas como scute (*huangqin*) ou gentiana (*longdancao*) são normalmente classificadas como possuindo um efeito de limpeza ou purgação do calor. Azedo, além disso, é o sabor com afinidade direta com o Fígado. Se usado de forma apropriada, alimentos ou ervas azedas podem beneficiá-lo. Como o *Neijing* apresenta: "O azedo gera o Fígado," porém também avisa a respeito do uso excessivo de sabores azedos, visto que isto poderia danificar o Fígado: "Se a enfermidade estiver na camada dos tendões, não se alimente de coisas azedas."

Calor umidade na Vesícula Biliar deve ser eliminado não apenas limpando o calor do Fígado, mas também resolvendo a umidade da Vesícula (e.x., com capillaris; *yinchen*). Em situações onde a deficiência de Qi da Vesícula Biliar conflita a suave circulação do Qi do Fígado, a tonificação geral do Qi deve ser auxiliada por meio de ervas que pacificam o Shen e nutrem o Yin do Rim.

O órgão mãe do Fígado e vizinho do Aquecedor Inferior, os Rins, quando enfraquecido, pode ter um efeito negativo sobre o Qi do Fígado, Yin, e sangue. Portanto, a tonificação do Fígado muitas vezes indica o uso de ervas como rehmannia (*dihuang*) e lycium fruit (*gouqizi*) que também possuem um efeito tônico no Rim.

## O Fígado: Padrões Típicos

**ESTAGNAÇÃO DE QI DO FÍGADO (*gan qi yu jue*):** sintomas primários são tendência a se deprimir; suspiros frequentes; disposição impaciente e surtos de temperamento; sensação de "entupimento"; repleção e congestão na região do tórax, intercostal ou subcostal. Sintomas secundários incluem obstrução dos movimentos intestinais; olhos secos e distendidos; sensação de algo parado na garganta; auto-questionamento e choro; dor (especialmente intercostal e abdominal) caracterizada por sensações de movimento, repuxo ou penetração; em mulheres, distensão pré-menstrual das mamas; cólicas menstruais e menstruação irregular. A língua tipicamente apresenta um corpo avermelhado (especialmente nas laterais) e uma saburra fina; o pulso tende a ser em arame.

**Ervas Representativas:** bupleurum (*chaihu*) with peony (*baishao*), cyperus (*xiangfuzi*), curcuma (*yujin*), cnidium (*chuanxiong*), blue citrus (*qingpi*), chih-shih (*zhishi*), corydalis (*yanhusuo*), melia (*chuanlianzi*).

**Fórmulas Representativas:** Bupleurum and Chih-shih Formula (*Sini San*); Bupleurum and Cyperus Formula (*Chaihu Shugan San*).



**DEFICIÊNCIA DE SANGUE DO (*gan xue xu*):** sintomas primários são uma coloração pálida na face; tontura; olhos secos ou, em um estágio mais avançado, visão borrada (especialmente à noite); torpor nas extremidades (incluindo braços “adormecendo” com facilidade durante o sono); flexibilidade limitada dos tendões e músculos. Sintomas secundários incluem lábios e unhas pálidas; unhas secas, fendidas, atrofiadas ou mal formadas; espasmo muscular; espasmos ou câibras nas extremidades; tremores nas mãos ou nos pés; dor intercostal ocasional; zumbido nos ouvidos; em mulheres: fluxo menstrual diminuído e pálido. A língua é tipicamente pálida ou rosa; o pulso tende a ser fino, em arame e sem força.

**Ervas Representativas:** tang-kuei (*danggui*), peony (*baishao*), gelatin (*ejiao*), ligustrum (*nuzhenzi*), cornus (*shanzhuyu*), cnidium (*chuanxiong*), zizyphus (*suanzaoren*), millettia (*jixueteng*).

**Fórmulas Representativas:** Tang-kuei Four Combination (*Siwu Tang*); Tonify the Liver Decoction (*Bugan Tang*); Linking Decoction (*Yiguan Jian*) minus melia (*chuanlianzi*) plus peony (*baishao*).

**DEFICIÊNCIA DO YIN DO FÍGADO: (*gan yin xu*):** sintomas primários são tontura; visão turva; olhos secos; dor e entorpecimento intercostal; boca e garganta seca; sensações de calor nas palmas e solas. Sintomas secundários incluem entorpecimento nas extremidades; flexibilidade limitada dos tendões; unhas sem brilho; disposição impaciente e surtos temperamentais; bochechas avermelhadas; urina escura; constipação; febre baixa; inquietação e insônia; ondas de calor; suores noturnos. A língua se apresenta tipicamente com vermelhidão e pouca ou nenhuma saburra; o pulso tende a ser em arame e fino, ou em arame, fino e rápido.

**Ervas Representativas:** peony (*baishao*), lycium fruit (*gouqizi*), ligustrum (*nuzhenzi*), gelatin (*ejiao*), tang-kuei (*danggui*), rehmannia (*dihuang*), cornus (*shanzhuyu*), ho-shou-wu (*heshouwu*), turtle shell (*biejia*), zizyphus (*suanzaoren*), biota (*baiziren*).

**Fórmulas Representativas:** Linking Decoction (*Yiguan Jian*); Ligustrum and Eclipta Formula (*Erzhi Wan*).

**FOGO DO FÍGADO (*gan huo shang yan*):** sintomas primários são dor e distensão na cabeça; tontura; zumbido no ouvido ou surdez repentina; face vermelha; olhos vermelhos, inchados ou doloridos; sensação de secura e amargo na boca; impaciência e tendência a rompantes de fúria. Sintomas secundários incluem insônia, sonhos vívidos; dor latejante ou ardente nas laterais do peito; urina escura; constipação. A língua tipicamente se apresenta com um corpo vermelho e saburra amarela; o pulso tende a ser em arame e rápido.

**Ervas Representativas:** gentiana (*longdancao*), prunella (*xiakucao*), gardenia (*zhizi*), chrysanthemum (*juhua*), aloe (*luhui*), antelope horn (*lingyangjiao*), bupleurum (*chaihu*), ch'ing-hao (*qinghao*), moutan (*mudanpi*), eriocaulum (*gujingcao*), celosia (*qingxiangzi*).

**Fórmulas Representativas:** Gentiana Combination (*Longdan Xiegan Tang*); Tang-kuei and Aloe Pill (*Danggui Luhui Wan*); Purge the Green Pill (*Xieqing Wan*).

**REBELIÃO E ASCENSÃO DO YANG DO FÍGADO (*gan yang shang kang*):** sintomas primários são tontura; distensão e dor na cabeça; zumbido no ouvido; vermelhidão e sensação de calor na face e nas porções superiores do corpo. Sintomas secundários incluem insônia; sonhos vívidos; impaciência; temperamento raivoso; cabeça pesada e “pés leves” (tropeça com facilidade); região lombar e joelhos fracos e doloridos; boca e garganta seca. A língua é tipicamente vermelha; o pulso tende a ser em arame e forte, ou em arame, fino, e rápido.

**Ervas Representativas:** uncaria (*gouteng*), haliotis (*shijueming*), dragon bone (*longgu*), oyster shell (*muli*), gastrodia (*tianma*), tribulus (*baijili*), silkworm (*jiangchan*), peony (*baishao*), tortoise shell (*guiban*), turtle shell (*biejia*), rehmannia (*dihuang*).

**Fórmula Representativa:** Gastrodia and Uncaria Combination (*Tianma Gouteng Yin*).

**VENTO DO FÍGADO AGITANDO INTERNAMENTE (*gan feng nei dong*):**

sintomas primários são câibras, ataques; tremores; tontura; e entorpecimento. Esta categoria é normalmente dividida em três subcategories:

1. **Calor Extremo Gerando Vento (*re ji sheng feng*):** sintomas primários são febre alta, inquietação, sede, face avermelhada, olhos vermelhos, ataques ou câibras. Sintomas secundários incluem urina amarela; constipação; olhos virados para cima; inconsciência; fala delirante. A língua apresenta tipicamente um corpo vermelho e uma saburra amarela; o pulso tende a ser em arame e rápido.

**Ervas Representativas:** rhino horn (*xijiao*), antelope horn (*lingyangjiao*), ox gallstone (*niuhuang*), uncaria (*gouteng*), gastrodia (*tianma*), anemarrhena (*zhimu*), raw rehmannia (*sheng dihuang*), chrysanthemum (*juhua*), scute (*huangqin*).

**Fórmulas Representativas:** Antelope and Uncaria Decoction (*Lingyang Gouteng Tang*); Ox Gallstone Pacify the Palace Pill; Bezoar and Curcuma Formula (*Angong Niuhuang Wan*).

2. **Yang do Fígado Hiperativo Produzindo Vento (*gan yang hua feng*):** sintomas primários são câibras; ataques; torpor nas extremidades; paralisia (especialmente do tipo hemiplegia); fala arrastada; boca e olhos pendendo para um lado. Sintomas secundários incluem perda súbita de consciência ou faculdades mentais alteradas gravemente; dor de cabeça dividida; tontura severa; fraqueza ou dolorimento na região lombar e joelhos; boca seca; face avermelhada. A língua é tipicamente de um vermelho brilhante; o pulso tende a ser em arame.

**Ervas Representativas:** uncaria (*gouteng*), gastrodia (*tianma*), achyranthes (*niuxi*), hematite (*daizheshi*), silkworm (*jiangchan*), cicada (*chantui*), centipede (*wugong*), peony (*baishao*), rhino horn (*xijiao*), ox gallstone (*niuhuang*), antelope horn (*lingyangjiao*).

**Fórmulas Representativas:** Sedate the Liver and Extinguish the Wind Decoction (*Zhengan Xifeng Tang*); Downward Momentum Decoction (*Jianling Tang*).

3. **Deficiência de Sangue Gerando Vento (*xue xu sheng feng*):** sintomas primários são tontura; dor de cabeça; visão embaçada; torpor nas extremidades ou, em casos mais severos, sintomas de câibras, tremores, ou espasmos. Sintomas secundários incluem pele seca e coceira; desmaios; e sintomas gerais de deficiência de sangue, como compleição pálida, unhas e lábios pálidos, unhas quebradiças ou mal formadas; e dor intercostal “surda”. A língua tipicamente se apresenta com um corpo pálido e pouca saburra; o pulso tende a ser fino e em arame.

**Ervas Representativas:** cooked rehmannia (*shu dihuang*), peony (*baishao*), tang-kuei (*danggui*), millettia (*jixueteng*), earthworm (*dilong*), uncaria (*gouteng*).

**Fórmulas Representativas:** Tang-kuei Four Combination (*Siwu Tang*); Settle Tremor Pill (*Dingzhen Wan*).

**PATÓGENOS FRIOS TENDO UM EFEITO COAGULANTE NO FLUXO DOS CANAIS DO FÍGADO (*han chi gan mai*):** sintomas primários são distensão e dor no baixo ventre. Nas mulheres, estas podem incluir cólicas menstruais ou dor decorrente de massas abdominais; nos homens, dor que irradia para ou dos testículos, ou aversão geral ao frio e preferência por temperaturas mais quentes são indicativos. Sintomas secundários incluem sensação fria nos testículos ou Secondary symptoms include testicular cold sensation or undescended testicle; atrophy of scrotum; cold extremities; little desire to drink fluids; clear and profuse amounts of urination. The tongue is typically moist and presents with a slippery white coating; the pulse tends to be deep and slow, or deep and wiry.

**Ervas Representativas:** tang-kuei (*danggui*), cinnamon twig (*guizhi*), evodia (*wuzhuyu*), artemisia (*aiye*), linden (*wuyao*), fennel (*huixiang*).

**Formulas Representativas:** Tang-kuei, Evodia, and Ginger Combination (*Danggui Sini Jia Wuzhuyu Shengjiang Tang*); Warm the Liver Decoction (*Nuangan Jian*); Tiantai Mountain Linden Powder (*Tiantai Wuyao San*); Fennel and Citrus Seed Pill (*Huixiang Juhe Wan*).

**CALOR UMIDADE NO FÍGADO/VESÍCULA BILIAR (*gan dan shi re*):** sintomas primários são desconforto, obstrução, ou dor no peito, epigástrico, ou região subcostal; distensão abdominal; náusea; sabor amargo ou desagradável na boca; falta de apetite; inquietação; irritar-se com facilidade; urina escura. Sintomas secundários incluem sensação de alternância entre calor/frio; corrimento vaginal espesso e colorido; genitália genitália coçando ou inchada; obstrução nos movimentos intestinais; icterícia e olhos amarelados. A língua tipicamente se apresenta com um corpo avermelhado e uma saburra amarela e gordurosa; o pulso tende a ser em arame e rápido.

**Ervas Representativas:** gentiana (*longdancao*), capillaris (*yinchen*), gardenia (*zhizi*), scute (*huangqin*), rhubarb (*dahuang*), indigo (*qingdai*), akebia (*mutong*), alisma (*zexie*), plantago leaves (*cheqiancao*), hoelen (*fuling*), coix (*yiiren*), talc (*huashi*), bupleurum (*chaihu*), curcuma (*yujin*).

**Fórmulas Representativas:** Bupleurum and Chih-shih Formula (*Sini San*) plus capillaris (*yinchenhao*); Gentiana Combination (*Longdan Xiegan Tang*); Capillaris Combination (*Yinchenhao Tang*).