



Ombalgias e Dorsalgias

Leituras selecionadas no 《黄帝内经 - Huangdi Neijing》

Pesquisa de

Ephraim Ferreira Medeiros

Projeto

www.medicinachinesaclassica.org

Teoria Geral

Su Wen Cap. 7 《阴阳别论》

"A doença do segundo Yang e do primeiro Yin indicam a doença do Yangming e do Jueyin. Já que a doença do fígado Jueyin parece ser terrível, e que a doença do Yangming ocorre no tendão espinal, **surgirá dor nas costas**. Quando o Yangming do estômago for lesado pelo vento perverso, com frequência ocorrerão arrotos e bocejos. As síndromes acima, de ascensão adversa da energia do pulmão, causada pela doença do fígado e do estômago afetados pelo vento, são chamadas síndromes Jue do vento.

Su Wen Cap. 17 《脉要精微论》

"As cinco vísceras são a fundação da saúde do corpo, e a cabeça é onde se aloja o espírito; se a cabeça pender para baixo ou der solavancos com os olhos se inclinando para baixo, mostra que logo o espírito irá declinar; como as cinco vísceras se alojam no abdômen, **e todos os pontos shu das vísceras estão nas costas, dessa forma, as energias das vísceras aparecem nas costas; se as costas estiverem curvadas e os ombros caídos**, isso mostra que as vísceras irão declinar rapidamente; a energia dos rins aparece na região lombar; não se podendo girar esta região, a energia do rim logo estará esgotada; a energia dos tendões aparece nos joelhos; se os joelhos se dobram e se esticam com dificuldade o paciente ficará corcunda e sua cabeça ficará pendente enquanto anda; isso mostra que logo os tendões estarão incapacitados; a energia dos ossos aparece na medula; se a pessoa não puder se alongar, vacilante enquanto anda, isso mostra que os ossos ficarão degenerados. Em suma, se as vísceras puderem ressurgir' da fraqueza, a vida do paciente poderá ser preservada, do contrário, irá morrer".

Su Wen Cap.18 《平人气象论》

"Quando o pulso Cunkou sob os dedos for curto, o mal estará na parte superior, e a doença poderá aparecer na cabeça; quando o pulso Cunkou sob os dedos for longo, o mal estará na parte inferior, e a enfermidade poderá ser dor na tíbia e no pé; quando as batidas do pulso Cunkou forem curtas e urgentes, se arremetendo para cima para atingir os dedos, isto é superabundância de Yang na parte superior, e a doença pode aparecer **como dor no ombro e nas costas**;

Diferenciação Geral

Ling Shu Cap. 10 《五藏生成》

As doenças do Canal Taiyin da Mão estão relacionadas ao pulmão e são: tosse, falta de ar, dor na parte interna da porção superior do braço e quentura no centro da palma da mão.

Quando a energia perversa estiver abundante, irá ocorrer dor no ombro e no braço, micção freqüente, mas ocorrendo redução no volume da urina; quando a energia saudável estiver deficiente, irá ocorrer dor e frio no ombro, respiração curta e mudança na cor da urina.

Su Wen Cap. 22 《藏气法时论》

"Na enfermidade do pulmão, quando este estiver estênico, irá ocorrer tosse, respiração forte, contracorrente da energia vital, dor nas costas e nos ombros, inchaço e dor nas nádegas, nas coxas, na barriga da perna, na tibia e no pé; se o pulmão tiver astenia, o paciente sentirá falta de ar, não poderá tomar fôlego, com plenitude no peito e secura na garganta.

"Ao se tratar a doença, deve-se picar a parte lateral dos Canais Taiyin e Taiyang do Pé, e o Canal Shaoyin do lado interno do Canal Jueyin até sangrar.

Ling Shu Cap. 20 《五邪》

Passagem 1

"Quando a energia perversa estiver no pulmão, o paciente irá sentir a pele dolorida, e terá frio e calor, contracorrente da energia vital, respiração rápida, suor e tosse fazendo com que os ombros e as costas sintam desconforto. Quando tratar, picar os pontos Zhongfu e Yunmen que estão na parte superior e lateral do peito, e picar o ponto Feishu ao lado da terceira vértebra nas costas; primeiro fazer pressão com força nas mãos, e depois picar o acuponto. A doença também pode ser tratada estimulando o acuponto Quepen."

Passagem 2

"Quando a energia perversa estiver no rim, irá ocorrer dor óssea síndrome Bi do tipo yin. Na síndrome Bi do tipo yin, dificilmente se pode detectar a região dolorida pela pressão com a mão, o paciente terá distensão abdominal, lumbago, disquezia, dor e rigidez no ombro, costas e pescoço e terá tonturas freqüentes. Quando tratar, picar o ponto Yongquan e o ponto Kunlun; se puder ser visto o sangue estagnado, devem ser picadas as vênulas superficiais do canal."

Diferenciações Específicas

Ataque por Frio

Su Wen Cap. 39 《举痛论》

"Quando o frio perverso invade o canal dos shu posteriores, a circulação sanguínea se tornará inconstante causando astenia do sangue e trazendo a dor. Já que o ponto shu nas costas se conecta com o coração, a disputa de um com o outro causará dor. Quando se aperta o foco de dor com a mão, o foco da mão fica quente, a assim que esquentar a dor será aliviada.

Estagnação de Qi

Su Wen Cap. 19 《玉机真藏论》

Disse o Imperador Amarelo: "Bom, a condição do pulso do outono é flutuante,mas com o que se parece esse flutuante?" Qibo respondeu: "O pulso do outono é o pulso do pulmão, e se associa ao metal do oeste, que tem como cena a colheita de todas as coisas; como a energia do pulso é leve, frágil, flutuante e apressada na chegada, mas se espalha na saída, é chamada de pulso flutuante. Se a condição for contrária, é o pulso enfermo".

O Imperador Amarelo perguntou: "Qual é a condição quando ocorre o contrário!" Qibo respondeu: "Quando o pulso está flutuante e macio, com firmeza na parte central, mas vazio de ambos os lados na chegada, está indo além, o que mostra que a doença está no exterior; quando a energia do pulso está flutuante, leve e fina ao chegar, é o recrudescimento que mostra que a doença está no interior". O Imperador Amarelo perguntou: "Quais doenças irão ocorrer quando da expansão ou do recrudescimento?" Qibo respondeu: "Na expansão, sente-se a energia vital adversa, dor nas costas, sente-se lânguido e deprimido; quando do recrudescimento, há respiração acelerada e tosse, hemorragia devido à energia vital contrariada na parte superior do corpo e pode ser ouvido o som de respiração rápida na parte inferior do peito".

Su Wen Cap. 58 《气穴论》

"Quando a energia perversa ataca os lados esquerdo e direito e o Yin e o Yang, a dor no hipocôndrio fará com que o paciente respire com dificuldade, sendo incapaz de se deitar de costas. A subida invertida da energia do pulmão causa respiração acelerada, insuficiência de ar, distensão, plenitude e dor. Quando a energia perversa preencher o canal, irá subir e passar para o colateral maior, escorregando depois para as nádegas, peito, coração, diafragma, escápula, interceptando depois o Canal Ren no ponto Tiantu, encaminhando-se depois para baixo em direção aos ombros, e apegando-se aos rins, abaixo da parte posterior da décima vértebra.

Ombro e pescoço

Su Wen Cap.60 《骨空论》

"Se um grande vento perverso for contraído e a nuca estiver dolorida, deve ser picado o ponto Fengfu que está na primeira vértebra cervical. Se um grande vento perverso for contraído e o paciente suar, pica-se o ponto Yixi (B 45) que está a três polegadas ao lado da sexta vértebra espinal nas costas; quando o ponto for pressionado com os dedos, o paciente sentirá dor e gritará o som Yixi; nesse momento, o médico sentirá o balanço do pulso sob os dedos.

Ling Shu Cap.26 《杂病》

Quando a cabeça e o pescoço estão doloridos e não se pode olhar para cima e nem para baixo, picar os acupontos do Canal Taiyang do Pé; se a cabeça e o pescoço não puderem ser virados para trás, picar os acupontos do Canal Yangming da Mão.

Bibliografia :

- 1- 秦伯未. 内经类证 . 上海科学技术出版社, 2012
- 2- Bing, Wang . Princípios de medicina interna do Imperador Amarelo。 Tradução José Ricm'do Amaral de Souza Cruz; revisor técnico Olivier-Michel Niepceron. - São Paulo: Ícone,2001.