

Um Estudo da Teoria da Acupuntura dos Cinco Elementos de Sa-Ahm

Baseado no paper original

A Study of the Sa-Ahm Five Element Acupuncture Theory

Chang-Beohm Ahn^{a, *}, Kyung-Jun Jang^a, Hyun-Min Yoon^a, Cheol-Hong Kim^a, Young-Kwang Min^a, Chun-Ho Song^b,
Jang-Cheon Lee^c

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2005290109600741>

Adaptado e Traduzido por
Luiz Carlos Barros Caldeira de Andrada

Apoio na adaptação e Revisão
Ephraim Ferreira Medeiros
Projeto

www.medicinachinesaclassica.org

INTRODUÇÃO



A Teoria dos Cinco Elementos (Wu Xing), ou Cinco Movimentos, integra a base da teoria da Medicina Tradicional Chinesa. Os primeiros registros referentes a esta teoria datam do período que permeia os séculos 476-221 a.C., marcando a observação e obtenção de padrões dentro da natureza, e a sua extensão ao organismo humano.

A aplicação de Wu Xing serve de auxílio à terapêutica chinesa, podendo ser útil como guia no diagnóstico e no tratamento das patologias. Esta teoria baseia-se nas propriedades dos cinco elementos – madeira, fogo, terra, metal, água – sendo suas características específicas, a partir de similitudes e analogias, relacionadas com a fisiologia dos Órgãos e Vísceras (Zang Fu) e dos tecidos do Corpo.

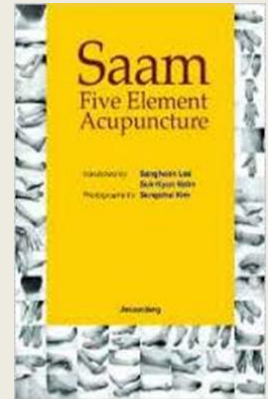
A Teoria básica da Acupuntura Coreana de Saam

Gao-Wu, autor do livro:” A Essência da Acupuntura no Suwen e Nanjing”, foi o primeiro acupunturista a descrever o uso de “pontos de tonificação e sedação” ao longo do próprio meridiano usando os Cinco Pontos Shu, durante a Dinastia Ming (1519 d.C.).

A base de seu tratamento foi o ciclo de Criação Mãe-filho que é conhecido como “O método dos 4 pontos” ou “O método das 4 agulhas” com as seguintes regras: “Determinar o ponto de tonificação de um meridiano, selecionar o elemento-mãe no meridiano em questão e para determinar os pontos de sedação, selecione o elemento-filho”.

Mas o acupunturista e monge budista Coreano Saam (Sa-Aham), com base no tratamento de Gao-Wu criou uma terapia de acupuntura baseada também nos Cinco Elementos, porém adicionando o “Ciclo de Controle” Avô-Neto bem como selecionando pontos de acupuntura entre outros meridianos que fazem conexão com o meridiano em questão.

A partir dessa abordagem, essa teoria se constituiu de dois pontos de tonificação e dois pontos de sedação, que são selecionados entre os Cinco Pontos Shu.



Estes cinco pontos tem características particulares de acordo com a Teoria dos 5 Elementos e de acordo com o clássico NanJing porém seus princípios se originam dos ciclos de criação e controle entre os Cinco Elementos e tem as seguintes regras: “Para determinar os pontos de tonificação e de sedação, primeiramente selecionar os pontos de tonificação, selecione o elemento-mãe neste meridiano e também o ponto mestre de seu elemento mãe e em seguida, para selecionar os pontos de sedação, selecione seu ponto no elemento filho no meridiano afetado, bem como o ponto mestre no meridiano filho e segundo, para seleção de pontos de tonificação, selecione seu elemento dominante no meridiano afetado, bem como seu ponto mestre no meridiano dominante”.

Existe outro tratamento “frio-calor” derivado do tratamento de “excesso-deficiência” que é simples e raramente usado porque seleciona somente pontos Água e Fogo do meridiano e tem as seguintes regras: ”Para sintomas de Frio, para determinar os pontos de tonificação e de sedação de um meridiano, primeiramente, para selecionar os pontos de tonificação, selecione o ponto Fogo no meridiano afetado assim como o ponto-Fogo do Elemento Fogo e em segundo lugar, para selecionar os pontos de sedação selecione o ponto-Água no meridiano afetado assim como o ponto-Água do meridiano Água”.

“Para sintomas de Calor, para determinar pontos de sedação de um meridiano, primeiramente selecione seu ponto-Fogo, assim como o ponto- Fogo no meridiano Fogo , e em segundo lugar, para selecionar os pontos de tonificação, selecione seu ponto-Água no meridiano afetado assim como o ponto- Água do meridiano Água” .

Exemplo de Tratamento de Deficiência:

1. Agulha 1: Tonificar meridiano deficiente em seu ponto Mãe (tonificação)

Ex.: Se Deficiência de Pulmão, tonificar ponto Terra do meridiano do Pulmão: P6

2. Agulha 2: Tonificar o ponto Mãe do Meridiano do Elemento Mãe.

Ex.: Se deficiência do meridiano do Pulmão, Mãe de Metal é Terra, então Mãe de Pulmão é Baço e seu ponto ,Terra de Terra, Ba3, deve ser tonificado.

Agulha 3. Sedar o Elemento Dominante no meridiano afetado.

Ex.: Se deficiência de Pulmão, o dominante de Metal é Fogo, então o ponto Fogo do meridiano afetado, P10, deve ser sedado.

Agulha 4: Sedar o ponto próprio no elemento dominante.

Ex: Se deficiência de Pulmão, seu Dominante é Fogo, então o dominante de Pulmão é Coração e seu ponto próprio (Fogo de Fogo), C8, deve ser sedado.

Exemplo de Tratamento de Excesso

1.Agulha 1: Sedar o meridiano afetado em seu ponto no Elemento filho.

E.: Se Fígado em excesso, sedar o ponto Fogo(filho) do meridiano do Fígado ,F2.

2.Agulha 2: Sedar o ponto Mestre no Meridiano do Elemento Filho

Ex.: Se excesso de Fígado, o filho de Madeira é Fogo, então o filho de Fígado é Coração. O ponto próprio do Coração, Fogo de Fogo, C8, deve ser tonificado.

3.Agulha 3: Tonificar o Elemento Dominate.do meridiano afetado.

Ex.: Se excesso de Fígado, o dominante de madeira é Metal, então o ponto Metal no Meridiano afetado,F4, deve ser tonificado.

4.Agulha 4: Tonificar o ponto próprio do meridiano do elemento dominante. Se excesso de Figado, uma vez que dominante do Figado é Pulmão, e o ponto próprio de Pulmão, Metal de Metal, P8, deve ser tonificado.

Erros e acertos da Teoria dos Cinco Elementos de Saam

O alcance do tratamento proposto por Saam pode ser extenso por causa de suas diversas leis, como o ciclo de promoção e inibição entre os Cinco Elementos e seus meridianos em conexão.

Um meridiano nessa teoria ,divide-se em três partes: Braço ou perna, excesso ou deficiência de Yin e Yang e um dos 6 órgãos e 6 vísceras(Fu).

Seem(1) sugere que as Cinco Fases nos mantem focados nos movimentos energéticos das desarmonias que são passageiras e a essência do que estamos buscando , enquanto os Oito Critérios Orientadores ou 8 Princípios de Diagnóstico nos permite aplicar uma análise sistemática de todos os dados reunidos de uma maneira consistente que possibilita medir o padrão de desarmonia de um paciente dentro dos principais padrões da patologia médica chinesa; isso pode ser demonstrado em um diagrama em que as cinco fases são movimentos energéticos com ciclos definidos e os Oito Princípios são as constantes que devem ser avaliadas em qualquer fase que esteja sendo investigada . Embora haja atualmente muitos livros clínicos sobre a “acupuntura estilo Saam” na Coréia, onde influenciou enormemente a acupuntura, um padrão geral definitivo para a seleção dos padrões de sintomas ainda não foi proposto.

Em 1985, o uso geral da acupuntura Saam avançou da seguinte maneira: o método pode ser usado principalmente a partir do ponto de vista dos Zang-Fu, a etiologia da doença e a quantidade (mais ou menos) dos 3 Yang e 3 Yin.

Três exemplos: no caso de dor no joelho, a tonificação do fígado pode ser usada porque o fígado controla os músculos e a articulação, de acordo com a teoria do Zang-Fu.

No caso de dor de cabeça devido à insurreição de Yang do Fígado, pode ser utilizada sedação do Fígado e no caso de dor lombar devido à umidade sedar o Baço para resolver umidade ou tonificar o Yang Ming (IG-E) para hidratar a *secura* .

Seem(2) também observou que o tratamento por meio das 4 agulhas é muito poderoso e só deve ser iniciado quando for necessária uma forte manipulação energética e somente quando se tiver certeza de qual Elemento (ou Fase Primária) está afetado. A razão para isso é óbvia: a técnica de quatro agulhas tonifica duas vezes e depois se dispersa duas vezes, levando à uma ação tonificante ou dispersiva muito concentrada no elemento afetado ou no meridiano. Se não se tiver certeza de que o elemento primário é o correto, é muito mais criterioso usar pontos de tonificação e dispersão mais suaves.

Lee(3) , que interpretou a acupuntura de Saam de maneira diferente, afirmou que a forma básica de acupuntura Saam no que concerne ao tipo de prescrição de acupuntura, não pode ser totalmente compreendida, porém contém uma forma chamada “forma regular” (17). Como Saam notou, ”músculos, ossos e meridianos mudam infinitamente. O nascimento, o vigor, o repouso, a pessoa e a evolução nunca param” eles mudam infinitamente com a sequencia das estações climáticas não como um Elemento mas como uma “Fase Evolucionária” quando os 5 agentes nem sempre os dominam.

No “ciclo de promoção” das 5 Fases, um método de reforço deve ser usado ,enquanto que no “Ciclo de Controle” das 5 Fases, um método de sedação deve ser usado, o que quer dizer que cada Elemento estimula, encoraja, impulsiona, como uma família, no ciclo de Geração, enquanto que cada Elemento age no Ciclo de Controle, sedando, eliminando, aniquilando, expulsando, como se a família enfrentasse um inimigo .

De acordo com isso, Wang Sheng Xiu usa um método de reforço, enquanto o método Qiu Si usa sedação, mas na acupuntura de Saam, usando como referência a Dificuldade 75 do Nanjing, era preconizado o uso de métodos para reforçar o ponto mãe e, simultaneamente, sedar o ponto filho. O primeiro (Wang Sheng Xiu) representaria uma família fazendo oposição, enfrentando o inimigo, enquanto o outro (Qiu Si) representaria uma família enfrentando problemas. Ele afirma que esse entendimento deve ser incluído no principio da acupuntura de Saam.

De um modo geral, o tratamento Saam concentrou-se primeiramente em sintomas de “deficiência e excesso” em vez de “calor-frio”.

Entretanto, a relação entre os sintomas de excesso-deficiência e os sintomas de frio-calor precisam ser estudados em detalhes para se formar um guia razoável para o efeito desejado do tratamento. Como existem várias maneiras de selecionar os 5 pontos Shu através de vários pontos de vistas dos 5 elementos na acupuntura, faz-se necessário produzir um guia detalhado no futuro para padrões de sintomas.

Do ponto de vista do tratamento global Por acupuntura

Como a maioria das doenças é causada por desequilíbrio decorrente de deficiência e excesso através de rede de meridianos tanto quanto interrupções manifestadas por estagnação e irregularidades, o tratamento por acupuntura precisa cobrir esses dois lados juntamente com pontos eficazes de tonificação e sedação.

Parece ser mais eficaz para corrigir desequilíbrios usar um ponto de acupuntura baseado em método de sedação e tonificação juntamente, simultaneamente com os pontos de tonificação e sedação do tratamento de acupuntura de Saam .

See (6) afirmou que a escolha de um ponto local orienta a estratégia de tratamento para a esfera ou zona funcional energeticamente afetadas (em distúrbios energéticos internos), enquanto que os pontos distais servem para determinar a natureza da manipulação energética (incluindo tonificação, dispersão, aquecimento, esfriamento e harmonização).

A combinação de pontos locais e distais formam um padrão de tratamento que corrige os padrões de desarmonia.

Ross(7) afirma que os pontos entre as pontas dos dedos e cotovelo ou dedos do pé e joelhos estão entre os pontos energeticamente mais poderosos do corpo, e eles incluem não apenas os 5 pontos de transporte mas também os pontos de conexão e acúmulo. Isto porque entre dedos e cotovelos ou entre artelhos e joelhos a polaridade da energia está mudando de Yin para Yang ou de Yang para Yin e é onde a polaridade está mudando que os maiores efeitos terapêuticos podem ser produzidos.

Sa-Ahm tentou usar outros pontos para produzir tratamentos mais eficazes.

Adicionando acupontos principais firmemente baseados no padrão sintomático. Seem explicou a limitação do tratamento de Cinco Elementos [20]. Os princípios de Cinco Elementos ensinados por algumas escolas, por exemplo, não se aplicam ao uso dos Canais secundários e Oito Meridianos Extraordinários. Como estes últimos constituem a maior parte do sistema energético da acupuntura, as estratégias de tratamento por Cinco Elementos raramente se aplicam. Os dois estilos dominantes de prática, Medicina Tradicional Chinesa e acupuntura dos Cinco Elementos, ambos enfatizam apenas os Zang-Fu (chamados de "Oficiais" nos praticantes da escola Worsley dos Cinco Elementos) e os meridianos regulares, e ignoram todo o restante da rede energética complexa que constitui a malha energética humana. Nesse sentido, ao ignorar o restante do conjunto, elas se tornam abordagens alienadas e desconectadas de praticar acupuntura .

Beyens(8) afirma que a "Lei dos Cinco Elementos", condenada como um modelo intransigente de relações dinâmicas dentro do corpo, é restaurada quando é considerada como um método de expressão sistêmica e organizada da realidade orgânica e clínica. Além disso, no campo da acupuntura, é difícil aceitar os cinco pontos Shu e seu uso terapêutico de acordo com a "lei" como um reflexo de qualquer tipo de realidade. Os Cinco Elementos na medicina chinesa, ainda mais do que os cinco pontos Shu de acupuntura, não fazem parte do núcleo básico. Era necessário, entretanto, examinar este conceito em sua perspectiva apropriada e correta e sabe-se que alguns acupunturistas afirmam que os Cinco Elementos e os Cinco Pontos Shu precisam ser examinados em sua perspectiva própria e correta.

Em conclusão, há dois pontos de vista gerais de como funciona a acupuntura - o modelo de Classico baseado em Qi e os modelos biológicos modernos.

Cada ponto de acupuntura tem um efeito local na área circundante, no canal correspondente e no respectivo eixo de canal. No entanto, alguns pontos especiais, tais como conexão, fonte, alarme e assentimento têm efeitos especiais, enquanto os pontos distais, particularmente os cinco pontos Shu localizados abaixo dos joelhos e cotovelos correspondem aos 5 Elementos ou Fases, são usados como pontos de sedação e tonificação.

No ponto de vista de um modelo biológico, os cinco pontos Shu abaixo dos cotovelos e joelhos ocupam áreas maiores na representação cortical no giro sensorio pós-central no cérebro e, voltando ao ponto de vista do modelo clássico, também têm um fluxo de energia com forte dinamismo devido às suas mudanças de polaridade. O tratamento de acupuntura de Saam reside na seleção dos cinco pontos Shu de acordo com a tonificação e a sedação, que são baseados nos ciclos de criação e controle da teoria dos Cinco Elementos, bem como nas questões/dificuldades do Nan Jing.

O método Saam consiste em tratar deficiências e excessos, bem como moléstias de frio e calor usando os cinco pontos Shu. Em caso de deficiência, seu princípio reside na tonificação dos pontos Mãe do próprio meridiano e do meridiano Mãe, bem como na sedação de Pontos de Controle do próprio meridiano e do meridiano de Controle.

Em caso de excesso, seu princípio reside na tonificação dos pontos de Controle do próprio meridiano e do meridiano de Controle, bem como na sedação dos pontos filho do meridiano próprio e do meridiano filho.

Em caso de sintomas de frio, seu princípio reside na tonificação dos pontos de Fogo do meridiano próprio e do meridiano do Fogo, assim como na sedação dos pontos de água do meridiano e meridiano de água. E no caso do Calor, o seu princípio reside na tonificação dos pontos Água do meridiano próprio e do meridiano do Fogo, bem como na sedação dos pontos de Fogo do meridiano próprio e Meridiano de Fogo.

As aplicações clínicas concentram-se principalmente nos tratamentos de deficiência e excesso. Os tratamentos de frio e calor raramente são utilizados.

A acupuntura de Saam consiste numa forma regular criada com base na 69ª Dificuldade do Nanjing, bem como formas irregulares que se apoiam nas questões 73 e 75 do mesmo clássico e usam vários pontos especiais, incluindo fonte, conexão, acumulação, alarme e assentimento.

Como existem muitas maneiras diferentes de selecionar os Cinco pontos Shu a partir dos vários pontos de vista da acupuntura dos Cinco Elementos, diretrizes detalhadas precisam ser designadas no futuro para os padrões de sintomas. A acupuntura de Saam precisa incluir outros tipos de métodos de acupuntura porque enfatiza o Zang-Fu e os meridianos regulares apenas e ignora outros aspectos fundamentais do circuito energético humano, como os vasos secundários e Oito Meridianos Extraordinários que, tomados como um todo com os meridianos regulares, constituem a energia humana.

O tratamento Saam é projetado para corrigir desequilíbrios de deficiência ou excesso usando os cinco pontos Shu, enquanto outros tratamentos que visam corrigir interrupções de estagnação ou irregularidades usam pontos locais e especiais dos pontos de vista do tratamento de acupuntura em geral.

REFERÊNCIAS:

1. World Health Organization Regional Office for the Western Pacific, Standard Acupuncture Nomenclature Part 1. Manila 1991.
2. Shen J. Research on the neurophysiological mechanism of acupuncture: Review of selected studies and methodological issues. *J Altern Complement Med* 2001;7:S121–7.
3. Shen J, Hommer D. Functional neuroimaging: review of methods and applications to acupuncture research. *Clin Acupunct Orient Med* 2001;2:163–7.
4. Cho Z, Chung S, Jones J, Park J, Lee H, Wong E, et al. New findings of the correlation between acupoints and corresponding brain cortices using functional MRI. *PNAS* 1998;95:2670–3.
5. Cho Z, Na C, Wong E, Lee S, Hong I. Functional magnetic resonance imaging of the brain in the investigation of acupuncture In: Stux G, Hammerschlag R, eds. *Clinical acupuncture: scientific basis*, Berlin: Springer, 2001:83–95.
6. Ma Y, Ma, M, Cho Z. *Biomedical Acupuncture for Pain Management*, Edinburgh: Churchill Livingstone, 2005:12–3.
7. Ross J. *Acupuncture Point Combination*, Edinburgh: Churchill Livingstone, 2004:75–99.

BIBLIOGRAFIA

8. Zhang Y. Huang-Ti Nei-Ching Su-Men Ling-Shu Ji-Zhu He-Pian Taipei: Tai-Lian Guo-Feng Chu-Ban She, 1977;7:7–18.
9. Chang S. Chiao-cheng t'u-chu pa-shih-i Nan-Ching 3rd Volume. Taipei: Hung-pao chai shu-chu, 1912;6:6–11.
10. Unschuld P. Nan-Ching — The Classic of Difficult Issues. University of California Press, 1986:474–617.
11. Gao-Wu. Gatherings from Eminent Acupuncturists-Zhen Jiu Ju Ying. Taipei, Shinmunfung Publisher, 1980.
12. Heng-pa. The Essence of Sa-Ahm's Acupuncture, Heng-Lim Publisher, 1975.
13. Hicks A, Hicks J, Mole P. Five Element Constitutional Acupuncture Edinburgh: Churchill Livingstone, 2005:383–4.
14. Ahn C, Choi D. Theoretical Study on Five Element Acupuncture, Dongguk University at Kyong-Ju, Dongguk Journal 1986;5:287–309.
15. Stux G, Pomeranz B. Acupuncture, Berlin: Springer-Verlag, 1987:272.
16. Maciocia G. The Foundation of Chinese Medicine, Edinburgh: Churchill Livingstone, 2005:783–5.
17. Lee I. A Study on the Basic Forms and Principles of Saam's 5 Phase of Acupuncture Method J Korean Acupunct Moxibustion Soc 2007;1:19–51.
18. Seem M, Acupuncture Energetics, Healing Arts Press, 1991: 19–51.
19. Kim D. Reviewed Sa-Ahm's Acupuncture Treatment with Graphs, Busan: So-Gang Pub, 2002:475–80.
20. Seem M. Acupuncture Imaging, Rochester: Healing Arts Press, 1987:20.
21. Beyens F. Reinterpretation of traditional concepts in acupuncture, In: Jacqueline Filshie, Adrian White eds. Medical Acupuncture: A Western Scientific Approach, Edinburgh: Churchill Livingstone, 2006:391–407

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4cda78510101e6g3.html.

Passagens de Suwen, Ling Shu e Nanjing que justificam a técnica dos 5 elementos.

Ensinamentos de Gao Wu e sua influencia na acupuntura coreana

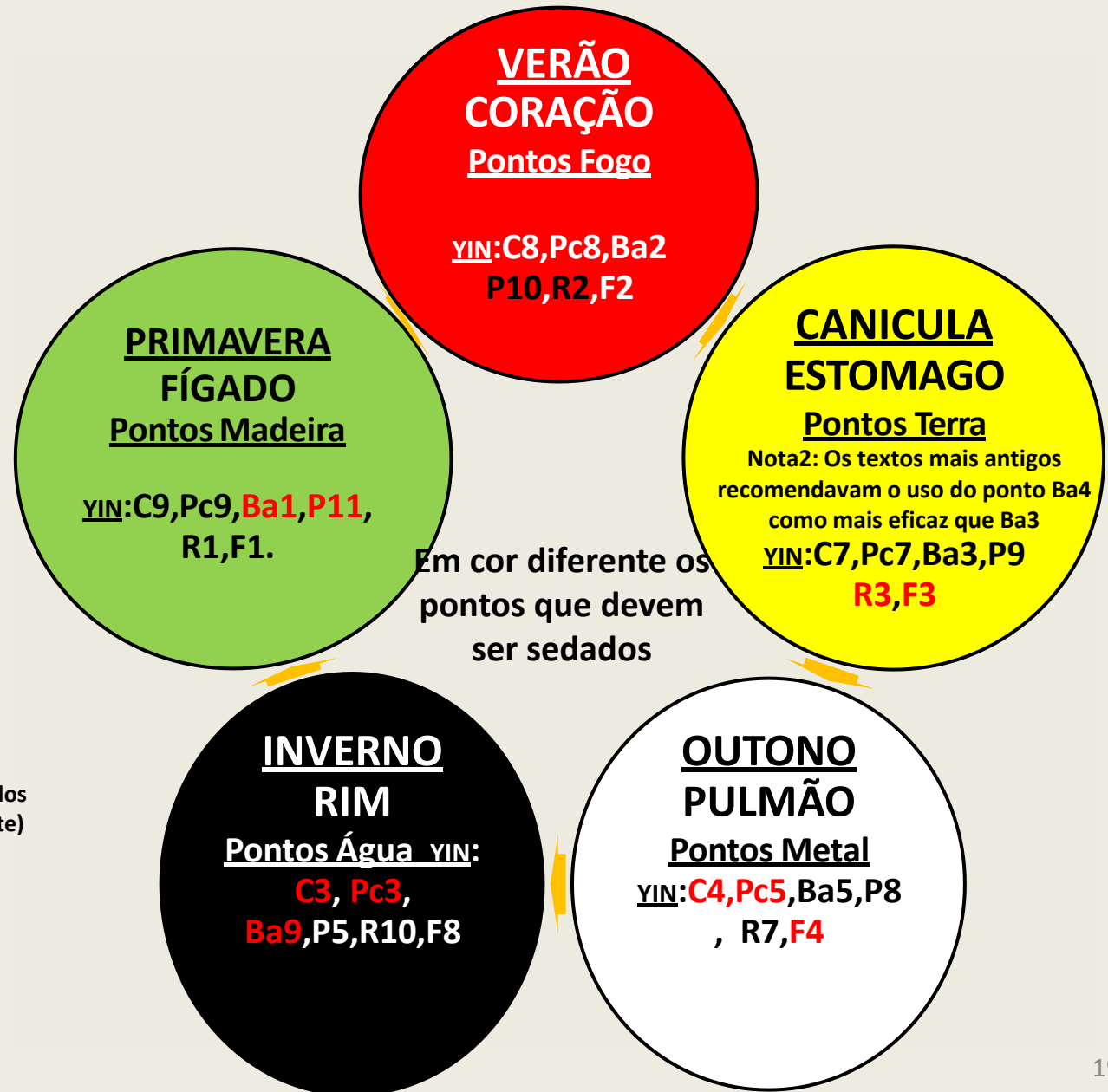
http://file.scirp.org/pdf/OJI_2015082813450546.pdf

UTILIZANDO OS ACUPONTOS DA ESTAÇÃO CLIMÁTICA

Em determinada estação utilizar os pontos pertencentes àquela estação. do ano,

Ex.:No inverno, utilizar com técnicas tonificação o ponto **R10** para tratar síndromes do Rim no Inverno,**R1** na Primavera,**sedar R2** no Verão, **sedar R3** na Canicula, **R7** no outono e **R1** no Inverno. E assim por diante com todos os outros. São usados apenas os Zang.

Nota1: Os pontos com cor diferente referem-se à estação Dominante e Dominada do órgão e devem ser sedados com objetivo de tonificar(no Dominante) e de prevenir a contra-dominância (no Dominado).



DEFICIÊNCIA E EXCESSO

TRATAMENTOS

DEFICIÊNCIA

EXCESSO

PRINCIPIOS

Para tonificar a respectiva Mãe, para sedar o dominante

Para tonificar o Dominante, para sedar o respectivo filho.

PONTOS DE TRATAMENTO

Para tonificar o ponto Mãe do Canal Mãe e do próprio canal

Para sedar o ponto Dominante do canal Dominante e do próprio canal

Para tonificar o ponto Dominante do canal Dominante e no próprio canal.

Para sedar ponto Filho do canal Filho e do próprio canal

FRIO E CALOR

SINTOMAS	FRIO	FOGO	
PRINCIPIO	Tonificar e sedar meridiano e pontos Fogo	Tonificar e sedar meridiano e pontos relacionados	
PONTOS DE TRATAMENTO	Pontos Fogo do Coração e no próprio meridiano	Tonificar pontos Água do meridiano do R ou Bem seu próprio meridiano	Sedar pontos Fogo do C ou ID e seus meridianos
EXEMPLO	Frio no Pulmão C8,P10	Fogo no Pulmão R10,P5	C8,P10