



行针指要歌

Xíng zhēn zhǐ yào gē

Poema Sobre Agulhamento (para Tratar Fatores Patogênicos)

高武 Gao Wu

《针灸聚英》 Zhēnjiǔ jù yīng

Dinastia Ming

Traduzido para Português por

Ephraim Ferreira Medeiros

Projeto

www.medicinachinesaclassica.org

Como gerenciar nove diferentes fatores patogênicos?

Acupuntura para Vento: Feng Fu (VG16) , Bai Hui (VG 20)

Acupuntura para Água: Shui Fen (VC9)

Acupuntura para Bloqueios: Shui Dao (E28)

Acupuntura para Fadiga: Gao Huang (B43), Bai Lao (Extra) *

Acupuntura para Deficiência: Qi Hai (VC 6) , Guan Yuan (VC 4) , Wei Zhong (B40)

Acupuntura para Qi: Zhong Wan (VC12)

Acupuntura para Tosse: Fei Shu (B13), Feng Men (Moxa) (B12)

Acupuntura para Fleuma: Zhong Wan (VC12) ; Zu San Li (E36)

Acupuntura para Vômitos: Zhong Wan (VC12) ; Qi Hai (VC6); Dan Zhong (VC17)

O Tratamento De acupuntura para todas as náuseas e vômitos é idêntico.

A acupuntura tem sutilezas que poucas pessoas conhecem .

* Bai Lao – Localização - 2 Cun Acima De VG 14 (altura da vértebra C7) e 1 Cun Lateral.

[Texto Original]

行 针 指 要 歌

或针风，先向风府、百会中。

或针水，水分侠脐上边取。

或针结，针着大肠泄水穴。

或针劳，须向膏肓及百劳。

或针虚，气海、丹田、委中奇。

或针气，腹中一穴分明记。

或针嗽，肺俞、风门须用灸。

或针痰，先针中院、三里间。

或针吐，中院、气海、脑中补；

番胃吐食一般医，针中有妙少人知。