

Resumo da História Médica Chinesa



Artigo traduzido de http://www.lingna-cheng.com/chinese_medical_history_list.html

Versão em Português:
Paulo Henrique Pereira Gonçalves

Projeto

www.medicinachinesaclassica.org



Agulhas Bian (8000-2100 AC)

“Bian” significa “utilizar uma pedra de borda afiada para tratar doenças”. A terapia Bian é a precursora da acupuntura. No processo de se utilizar a Bian para puncionar a pele, pessoas começaram a perceber que ao se trabalhar em uma parte do corpo, frequentemente se obtinha efeito sobre outra parte.



Shen Nong (cerca de 2500 A.C.)

Ancestral da medicinal herbal chinesa /
pai da agricultura

Shen Nong provou e identificou centenas de ervas, incluindo setenta ervas venenosas e determinou suas propriedades medicinais e valor em uma época anterior à história chinesa escrita.

Shennong Ben Cao jing (O Clássico em Matéria Médica de Shen Nong) foi escrito por Tao Hongjing por volta de 500 D.C., baseado nos achados de Shen Nong. Incluía 365 medicamentos para mais de 170 enfermidades. É o clássico da farmacologia na China e estabeleceu os fundamentos para o desenvolvimento da farmacologia nas gerações posteriores.

Shen Nong é descrito como o mais antigo explorador da medicina.



Huang Di, Imperador Amarelo (2696-2598 A.C.)

Fundador da Medicina Chinesa

Huang Di questionou todos os aspectos da medicina, e seu diálogo foi posteriormente gravado e publicado como Huang Di Nei Jing (O Cânon Interior de Huang Di), o mais antigo clássico de medicina.

Huang di Nei Jing é dividido em duas partes: Su Wen (Questões Básicas) e Ling Shu (Eixo Espiritual). Enfatizando na prevenção da doença, é referido no Nei Jing: “O médico superior é aquele que consegue, com sucesso, controlar as doenças antes que se desenvolvam.”.



Jia Ku Wen, Ossos Oraculares – Dinastia Shang

A mais antiga escrita chinesa, feita em cascos e ossos de animais. As inscrições no osso oraculares descrevem o uso de vinho e água quente como medicamento, além de diversas enfermidades.



Bian Que (407-310 A.C.) – Dinastia Zhou
Perito em Medicina

Deu origem ao diagnóstico em medicina chinesa – observar, auscultar, interrogar e apalpar.

Foi um excelente diagnosticador, excelência em tomada de pulso e tratamento em acupuntura.

Nan Jing (Clássico das Dificuldades) escrito por Bian Que, descreve o exame do pulso, teoria dos cinco elementos e o uso dos cinco pontos shu de transporte.

“O médico habilidoso trata aqueles que estão bem, mas o medico inferior trata aqueles que estão doentes.”.



Huang Di Nei Jing, Cânon Interior de Huang Di (305-204 AC) – Dinastia Han

Embora o Huang di Nei Jing seja atribuído como um trabalho de Huang Di (Imperador Amarelo) a cerca de 4000 anos atrás, a mais antiga menção dele data da época durante a Dinastia Han. Apresentou as teorias fundamentais da medicina chinesa, incluindo fisiologia antiga, patologia, sistema de meridianos e classificação de doenças. A ênfase estava na prevenção. Embora a anatomia moderna tenha avançado nos últimos 300 anos e seja mais precisa, a anatomia chinesa foi desenvolvida a cerca de 2000 anos atrás.

Huang Di Nei Jing está dividido em duas partes:

Su Wen (Questões Básicas) – Diálogo entre Huang Di e Chi Po, uma autoridade em medicina, sobre yin-yang, 5 elementos, diagnóstico, diferenciação de síndromes, fisiologia antiga, classificação das doenças e anatomia.

Ling Shu (Eixo Espiritual) – primeira literatura em acupuntura, descrição dos meridianos, funções dos órgãos zang e fu, técnicas de agulhamento e localização de 160 pontos.

“Aqueles que possuem verdadeira sabedoria permanecem fortes, enquanto os que não possuem sabedoria crescem velhos e fracos.”.

História Médica Chinesa

Hua Tuo (110-207 DC) – Dinastia Han

Pai da Cirurgia



Inventou a anestesia, 1600 anos antes da prática ser adotada por europeus no início do século XIX. Hua Tuo utilizou a anestesia para realizar cirurgias.

Hua Tuo criou o exercício dos cinco animais (tigre, veado, urso, macaco e cegonha), um exercício de Qi Gong, para promover saúde e prevenir enfermidades.

Não só podia tratar parasitas, como foi ele quem implementou a respiração artificial boca-a-boca. Hua Tuo encontrou os pontos Hua To Jia Ji, um conjunto de 34 pontos de acupuntura localizados na região paravertebral.

Zhang Zhong Jing (150-219 DC) – Dinastia Han

Sábio da Medicina



Notável capacidade em reconhecimento e tratamento de doenças infecciosas, deu origem ao termo “doença febril”, reconhecendo por exemplo a encefalite, pneumonia aguda, hepatite viral e seus tratamentos.

Zhang desenvolveu a identificação dos princípios de tratamento de acordo com os seis estágios, que são seis “progressos” no desenvolvimento da doença, aplicando a diferenciação de síndromes da teoria para a prática..

Escreveu Shang Han Za Bing Lun (Enfermidades da agressão por frio e mistas), teorias de diagnóstico baseada principalmente na análise de sinais e sintomas. Suas aproximadamente 269 prescrições são a base da prática clínica moderna.

Este livro foi re-escrito por Wang Shu-He no século III em dois volumes: Shang Han Lun (Discussão acerca da agressão por frio), dando ênfase nos transtornos externos, classificados de acordo com as 6 fases. Jin Gui Yao Lue (Prescrição Essencial do cofre dourado), focando nas desordens internas dos sistemas digestivo, respiratório, urológico e nervosa, metabolismo, ginecologia e a classificação de acordo com os oito princípios de diferenciação.

Cerca de 1.700 anos após a publicação original, seus trabalhos são adotados em escolas de Medicina Tradicional Chinesa em todo o mundo.



Huang Pu Mi (215 – 286) Dinastia Jin
Acupunturista

Compilou o primeiro clássico de acupuntura, entitulado Zhen Jiu Jiayijing (Princípios Fundamentais da Acupuntura), um livro em 12 volumes que sistematicamente organizou e resumiu a acupuntura chinesa. Compilando informações de antigos clássicos, Huang Pu Mi detalhou a teoria dos meridianos e colaterais, indicação de cada ponto, e métodos de manipulação. Não só seu trabalho aperfeiçoou grandemente a precisão e efetividade da acupuntura chinesa, como marcou um importante progresso na acupuntura e moxabustão.

Descobriu os pontos Xi-fissura para condições agudas e dor. Seu livro é um dos textos mais influentes na história da medicina chinesa.



Sun Si-Miao (590-682) – Dinastia Tang
"Rei Herbáceo"/alquimista Taoísta

A grande contribuição de Sun se dá na nutrição. Por exemplo, tratou bócio com algas marinhas e a glândula tireóide de cervos e ovelha. Também tratou cegueira noturna, diabetes e beribéri, milhares de anos antes na China.

Sun Si-Miao foi o primeiro a apresentar os princípios éticos da medicina, influenciado pela filosofia Taoísta. “Sempre que um clínico trata uma doença, deve estar mentalmente calmo e sua disposição firme, atitude de compaixão. Limpar a mente de modo a olhar para si mesmo...”.

Descobriu os pontos fantasma – para tratar distúrbios mentais e epilepsia.

Bei Ji Qian Jin Yao Fang (Milhares de Prescrições de Ouro para Emergências) é considerada a primeira enciclopédia de medicina chinesa. Discursa sobre uma ampla variedade de tópicos, como medicina interna e externa, ginecologia, pediatria, toxicologia, dieta, diagnóstico pelo pulso e acupuntura.



Wang Wei Yi (907-1067) - Dinastia Song
Grande Acupunturista do século XI

Wang Wei Yi revisou e compilou um trabalho em acupuntura, verificando todos os pontos e canais, chamado Tong Ren Shu Xue Zhen Jiu Tu Jing (Manual Ilustrado do Homem de Bronze). Descreve 354 pontos, com a profundidade de punção de cada ponto e sua indicação de uso, juntamente com mapas de acupuntura.

Moldou as 2 primeiras estátuas de bronze em tamanho real, onde meridianos e pontos foram gravados com o propósito de ensinar.

História Médica Chinesa



Liu Yuan Su (1120 – 1200) Dinastia Jin
"escola do resfriamento"

Liu desenvolveu o "Huo Re Lun", discussão do fogo e calor, e propôs a utilização do frio e ervas frias para tratar distúrbios de calor e fogo. Observou a alta frequência de febre e inflamação em doenças sérias. Também acreditava que calor e fogo são os fatores dominantes causando distúrbios.

Um de seus principais princípios de tratamento se baseava em abaixar o Fogo do Coração e nutrir a Água dos Rins para aliviar síndromes do fogo.

O trabalho de Liu é importante por ter introduzido um conceito significativamente diferente.



Zhang Cong-Zheng (1156-1228) Dinastia Jin
"Escola da agressão e purgação"

Zhang acreditava que todas as doenças eram causadas por "fatores malignos" ou patógenos exógenos introduzidos no corpo humano. A cura seria induzir sudorese, vômito ou purgação.

Propôs que todos os males derivavam de 3 fontes: Céu (vento, frio, calor de verão, umidade, seca, fogo), Terra (névoa, orvalho, chuva, gelo, água, solo) e Humano (dieta inapropriada).

Instruiu a atacar a doença quando o paciente está forte e tonificar o corpo quando o paciente está fraco. Alertava às pessoas para não utilizarem tônicos à vontade.



Li Dong Yuan (1180-1251) Dinastia Jin
"Escola de Tonificação da Terra"

Li é conhecido por tratar desordens do baço e do estômago. Acreditava que o baço e o estômago são a fonte do Qi Original (Yuan Qi) e um Yuan Qi adequado é a chave para a saúde, e que danos ao baço e estômago davam origem à diversas desordens.

Falta de vitalidade iriam produzir condições negativas, fraqueza, e calor interno. Uma energia forte o suficiente iria desenvolver normalmente suas funções fisiológicas.

História Médica Chinesa



Zhu Dan-Xi (1281-1358) Dinastia Yuan
"Escola de Tonificação do Yin"

"Yang está constantemente em excesso, yin está constantemente insuficiente".

Zhu acreditava que pessoas sofriam de doenças crônicas principalmente devido ao abuso de coisas e atividades prazerosas, resultando na debilidade da essência yin. Propôs diversas teorias e fórmulas para nutrir o Yin dos Rins e Fígado.

Também discutia sobre doenças originadas das 6 estagnações – Qi, Sangue, Umidade, Fleuma, Calor e Alimentos.



Ye Tian Shi (1667 – 1746) Dinastia Qing

Célebre clínico de medicina Interna

Ye era famoso devido às enfermidades febris. Pressupôs a transmissão das enfermidades através de 4 estágios – Wei, Qi, Ying e Sangue.