



O Significado da Etiologia, Surgimento da doença, e Mecanismo Patológico na Medicina Chinesa.

Esta é uma tradução / adaptação de uma passagem da introdução do livro, Chinese Medicine's Theory of Pathomechanism and Cause of Disease (中医病因病机学)

Escrito por:

**Jason
Blalack**

Traduzido por:
Leo Silveira

Doença é a destruição do equilíbrio entre o interior do ser humano (órgãos), dentre vários tipos de fatores / elementos, e entre a pessoa e seu ambiente. Isto dá origem a uma condição [que levará a] estrutura e funcionamento anormal, bem como uma incapacidade de se recuperar rapidamente por conta própria. O objetivo da compreensão deste assunto é o abrangente, sistemático e profundo reconhecimento das leis (padrões?) das doenças humanas. Isto, obviamente, leva a uma base firme para o diagnóstico preciso, prevenção e tratamento da doença. Esta é uma parte significativa da teoria fundamental da Medicina Chinesa. Este tópico pode ser dividido em três seções: causa da doença, o surgimento da doença, e o mecanismo patológico.

1) A causa da doença (Etiologia): 病因 (*bìng yīn*)

A razão pela qual a doença surge pode ser basicamente dividida em dois tipos.

A primeira é um paciente que originalmente é saudável e só adquire uma doença porque ele sofre uma invasão. Isso é chamado de uma causa primária da doença. Que pode ainda ser dividida em causas externas, internas, e outros:

- Contração de "qi perverso", como: vento, frio, calor, umidade, secura e fogo. Estes são combinados no termo 'seis excessos'. Também inclui doenças infecto-contagiosas muito fortes.
- Danos internos podem surgir de atividade emocional excessiva (felicidade, raiva, ansiedade, melancolia, tristeza, medo e pavor), dieta inadequada, fadiga excessiva, excesso de descanso e conforto.
- Outras causas de doença são traumas, ingestão inadequada de remédio, picadas de insetos e mordidas de animais selvagens.

O segundo tipo é chamado de uma causa secundária da doença. Isso ocorre em um tipo de pessoa que está doente há algum tempo. Dentro do curso original de sua doença, surge um engendramento patológico secundário. Por exemplo, em algumas doenças ocorre uma situação onde o sangue não flui suavemente, gradualmente levando à estase e estagnação, resultando em sangue estagnado. Portanto, o sangue estagnado pode produzir, por sua vez novas patologias da doença bloqueando a circulação de qi, sangue e fluidos. Três tipos de causa secundária de doenças são umidade excessiva, fleuma, e estase de sangue.

2) O Surgimento da Doença: 发病 (fā bìng)

O surgimento de uma doença essencialmente refere-se ao surto inicial e às crises no curso da mesma. Para entender as leis relacionadas ao surgimento deve-se considerar os vários fatores aos quais está relacionado.

Isso inclui, 1) a intensidade e a natureza dos fatores que causam a doença, 2) a exuberância e a debilitação da resistência do organismo, 3) o tipo constitucional, e 4) as influências ambientais que provocam a doença.

O objetivo dessa análise é o de controlar a doença de forma eficiente prevendo quais fatores levará a um surgimento, assim como [uma vez que a doença tenha sido tratada] que ações serão capazes de evitar surtos adicionais. Tudo isso irá atingir o objetivo de prevenir a doença, tratar a doença, e compreender o prognóstico.

Exemplo: Um paciente é diagnosticado com um padrão de fleuma-umidade-frio, devido à uma extrema invasão do ambiente, e tem como queixa principal, diarreia. Ela tem um histórico de tal episódio. Percebe-se que ela tem uma constituição frio-úmido (o que permitiu a invasão) e a resistência do seu corpo está no lado deficiente. Pode-se usar todas essas informações para dizer à paciente o que não fazer (comer sorvete, esforçar-se demais) a curto prazo, bem como compreender que medidas precisam ser tomadas para evitar futuros surtos. Todas as doenças podem ser analisadas com os quatro critérios acima.

3) Mecanismos Patológicos: 病机 (bìng jī)

Nota: Wiseman menciona que o termo 'mecanismo patológico' (patomecanismo) na Medicina Chinesa é o mesmo que "etiologia" da medicina ocidental para a medicina ocidental.

O patomecanismo refere-se ao mecanismo de ocorrência da doença, o desenvolvimento, a transformação, e o resultado (o passar de uma crise). Mesmo dentro de um mesmo tipo de doença, devido às diferentes constituições dos pacientes, o patomecanismo será diferente. Portanto, o patomecanismo está sempre mudando.

Exemplo: Duas pessoas têm a doença comum: dor de cabeça.

O primeiro paciente pode ter como causa da doença o excesso de emoções. Por conseguinte o patomecanismo pode ser que o Fígado esteja estagnado e crie um excesso de fogo, o qual sobe à cabeça e causa dor de cabeça.

O segundo paciente pode ter como causa da doença o trabalho excessivo, o que leva ao patomecanismo de depleção do qi que não permite que o qi claro ascenda adequadamente para a cabeça, onde a turbidez acumula e provoca um bloqueio de qi na cabeça, manifestando-se como dor de cabeça.

Ambos os pacientes vêm com a mesma queixa, mas ambos se apresentam com diferentes sinais e sintomas de modo que o médico pode determinar o patomecanismo e portanto o tratamento correto.

Em suma o patomecanismo é a história por trás da queixa principal. Para determinar o patomecanismo pode-se perguntar: "Por que surgiu este problema?", ou "qual processo no organismo está permitindo que a patologia ocorra."

No entanto, dentro de patomecanismos que são variados e complexos existem algumas regras em comum. Depois que se compreende estes patomecanismos básicos então se compreende o caminho mais básico de se estudar as doenças. Estes mecanismos fundamentais incluem a luta entre o qi perverso e o qi correto, disfunção do yin e yang, e qi, sangue e fluidos(etc) anormais. Além disso, deve-se observar que os seres humanos têm diferentes aspectos constitucionais, estruturais (i.e. órgãos), e atividades e funções fisiológicas. Por conseguinte, durante o curso de uma doença, há patomecanismos distintos.

Deve-se notar também que a Medicina Chinesa tem diferentes sistemas de diagnóstico e tratamento e deve-se entender que as doenças dentro desses sistemas aparecem devido à patomecanismos diferentes. Por exemplo, há patomecanismos ligados à: Zàng-fu (órgãos e vísceras), Jing-Luò (canais e vasos de rede ou colaterais), nove orifícios, e estruturais, que têm essencialmente patomecanismos distintos. Existem também sistemas como quatro aspectos (Modelo de Doenças Quentes) e 6 níveis (Modelo de Dano por Frio) que estão apenas um pouco contidos no sistema Zàng-fu. Eles também têm patomecanismos distintos associados às suas doenças. No geral, o sistema Zàng-fu é o mais utilizado, mas não é adequado para todas as situações. Deve-se ser flexível em sua escolha de sistemas e a compreensão dos patomecanismos.