

李東垣



Fogo do Yin e os Distúrbios Mentais Emocionais

Texto Original de
Bob Flaws
www.bluepoppy.com

Tradução para o Português:
Fabio Barbosa Athayde

Projeto
www.medicinachinesaclassica.org

Segundo Li Dong-Yuan, autor da teoria do Fogo do Yin, qualquer combinação de vazio do baço, deficiência de fígado e calor perverso, tendem a causar o Fogo do Yin.

Fogo do Yin significa:

- 1) Um calor (yin) perverso
- 2) Um calor normalmente associado a umidade (yin) e
- 3) Um calor formado na região baixa (Yin) do corpo, o aquecedor médio e baixo

Apesar do calor perverso ser formado na região baixa do corpo, o calor possui uma tendência inata de mover para a parte alta do corpo. O coração e os pulmões estão situados no aquecedor superior, portanto, qualquer calor perverso tenderá a subir para o aquecedor superior, afetando a função de um ou destas duas vísceras. É por isso que os dois sintomas de umidade calor no aquecedor inferior são língua vermelha e boca seca, ambos sinais e sintomas do aquecedor superior.

De acordo com a teoria da Medicina Chinesa, a causa principal das patologias mentais-emocionais, são Deficiência do fígado, estagnação de Qi e as três energias perversas que estão direta ou indiretamente formando e transformando no Qi do fígado: Calor, Fleuma e estagnação de sangue. O fígado, controla o fluxo de qi que é yang e por natureza, quente. Assim, se fígado estiver deprimido e o qi estagnado, este Qi deprimido tenderá a se transformar em calor deprimido ou fogo. Uma vez transformado, este calor não necessariamente permanecerá no interior do fígado. Na verdade ele irá, tipicamente, entrar em contra fluxo ascendente. Poderá ascender no canal do fígado, vesicular biliar e triplo aquecedor, poderá desviar para o canal do estômago, subindo e seguindo o yang ming, poderá também ascender e acumular no coração e pulmões, segundo alguns, através do Chong Mai. Se ficar acumulado nos pulmões, irá consumir o Qi e o Yin dos Pulmões. Se ficar acumulado no coração, também irá danificar e consumir o Yin e o Qi do coração. Entretanto, quando ele acumula no coração, ele perturba o espírito que ali reside. Esta perturbação, deixa o espírito inquieto, e quando o espírito está inquieto, a sua essência ou psiquismo ficará perturbada. Os sintomas de agitação do espírito do coração incluem palpitações de susto, coração latejante, insônia, sonhos profusos, vexame e agitação, fala incoerente, vontade de chorar, risadas sem motivos, etc. Por ser o calor uma energia yang perversa (mesmo quando é chamada de Fogo do Yin), o calor do coração perturba, o espírito do coração causando mania, ou sintomas de hiperatividade que o paciente tem dificuldade ou não consegue controlar. Na literatura clássica, calor no coração perturbando o espírito causando manias também são chamadas de “duplo yang”.

Entretanto, existe outra causa das doenças mentais-emocionais, a mal nutrição do espírito. De acordo com Li Dong-yuan, o espírito nada mais é que um acúmulo de Qi no coração. Para o espírito ser construído, é necessário ter Qi do coração suficiente. Para o espírito ser nutrido é necessário ter Yin e Sangue . Se o Yang Qi ou Sangue Yin do coração estiveram depletados ou debilitados, o espírito poderá ficar agitado. Como vimos anteriormente, o Fogo do Yin sempre incluem ou está associado com vazio do baço e o baço é quem produz o qi e o sangue que são transportados para o coração para construir e nutrir o espírito. Os sintomas da deficiência de nutrição e constituição do espírito do coração incluem palpitações, medo, susto, ansiedade, pensamento excessivo, problemas de memória, insônia, sono profundo, sonolência, fadiga.

Portanto, nos casos de Fogo do Yin, existem normalmente pelo menos dois mecanismos de doença que levam a perturbação do espírito: 1) Calor ascendente perturbando o espírito, e 2) Má constituição e nutrição do Espírito do Coração. Estas são duas categorias abrangentes dos mecanismos de doenças, elas podem ser compostas por fleuma obstruindo os orifícios do coração e/ou estagnação de sangue bloqueando e obstruindo os orifícios do coração. Assim, ao tentar tratar os distúrbios mentais-emocionais que são tipicamente uma parte dos quadros de Fogo do Yin, devemos eliminar o calor do coração (e fígado), desinibir o fluxo de qi, como forma de reduzir o mecanismo de doença de depressão levando a vazio de baço e também calor depressivo, nutrir e construir o espírito do coração, todos estes princípios devem ser aplicados de uma só vez. Caso contrário, qualquer outro mecanismo de doença que esteja remanescente vão rapidamente se restabelecer, caso seja tratada isoladamente.

Os principais medicamentos, que Li Dong-yuan, Zhu Dan-xi e outros proponentes da medicina Li-Zhu, usaram para eliminar o fogo do coração (fígado, vesícula biliar, estômago e pulmões) incluem Rhizoma Coptidis Chinensis (Huang Lian), Radix Scutellariae Baicalensis (Huang Qin), Cortex Phellodendri (Huang Bai), and Rhizoma Anemarrhenae Aspheloidis (Zhi Mu) .

Os principais medicamentos que Li Dong-yuan e seus seguidores usavam para desinibir o fluxo de Qi incluem Radix Bupleuri (Chai Hu), Rhizoma Cimicifugae (Sheng Ma) e outros resolvedores exteriores, como a Radix Ledebourielae Divaricatae (Fang Feng), e também um ou mais medicamentos retificadores(direcionadores) de Qi ou resolvedores de exterior para desestagnar o fígado e direcionar o Qi.

Já o principal medicamento que os proponentes do Li-Zhu, usam para suplementar e nutrir o espírito do coração são: Radix Astragali Membranacei (Huang Qi), Radix Codonopsis Pilosulae (Dang Shen), Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu), mistura frita de Radix Glycyrrhizae (Gan Cao), Fructus Zizyphi Jujubae (Da Zao), e Radix Angelicae Sinensis (Dang Gui).

Sendo assim, a maioria das fórmulas desenvolvidas pela empresa Blue Poppy * atuam nos dois mecanismos de doença dos distúrbios mentais-emocionais – calor perverso e debilidade de constituição e nutrição assim como as causas principais das doenças que causam o calor, debilidade de constituição e nutrição, deficiência do fígado e estagnação de Qi . Entretanto, os praticantes não devem se surpreender quando indicarem a Blue Poppy a seus pacientes, que não possuem problemas psiquiátricos, e eles passarem a reportar que além do alívio da dor nas juntas, melhora do sono, mais disposição, ou menstruação mais regularizada estas formulas também vai fazê-los mais calmos, com a mente mais clara, mais centrados e sãos. Apesar das formulas de Blue Poppy não conterem medicamentos pesados, elas ajudam a acalmar o espírito antes de mais nada. Se entendermos as ramificações e princípios da teoria do Fogo do Yin, assim como a composição da formula do Blue Poppy, baseado nesta teoria, devemos ser capazes de entender como e por que a esta formula mantém o espírito mais calmo, mais silencioso.

* Nota : A empresa Blue Poppy tem como um dos donos o autor do artigo e suas formulas são construídas por ele.